



Kelionė į gerą vasarą

Atėjo vasara. Laukiame atostogų, gražaus įdegio, maudynių, žygių. Tačiau kartais džiaugsmingam vasaros poilsiui ir pramogoms atsiranda rimtos kliūtys. Tai lėtinė liga.

Cukrinis diabetas, bronchinė astma, kraujagyslių ligos, išsėtinė aterosklerozė, skausmingos sąnarių ligos ir kt. ne juokais gali užtemdyti vasaros džiaugsmus. Jos blogina ne tik fizinę savijautą, bet sau ir kitiems tokią reikalingą gerą atostogų nuotaiką.

Efektyvi priemonė, padedanti pasiruošti atostogoms, jei sergate lėtinė liga – tai ozonoterapija (gydymas ozonu). Profilaktinis ozonoterapijos kursas sustiprina ilgam. O jeigu laikas nuo laiko jį dar pakartosite, galite tikėtis stabilaus sveikatos ir darbingumo pagerėjimo.

„Vėl pamėgau keliauti“

„Inhaliatorius – rankinėje, vaistai – švarkelio kišenėje, - pasakoja vilnietė Inga. - Tai kasdienė mano „ginkluotė“, malšinanti bronchinės astmos priepuolius ir stabdanti kraujagyslių kalkėjimą. Gyvenimas buvo tarsi suskirstytas į dvi dalis – astmos priepuoliai ir tarpai tarp jų. Bijojau kelionių, alergenų, svetimos aplinkos. O dar tos skaudančios kojos su iššokusiomis venomis... Ir še tau - vyras padovanojo atostogų kelionę į kalnus visai šeimai! O mano astma? O venos? Ką daryti?! Patarė draugė medikė: „Pasinaudok ozonoterapija. Ozonas pasaulyje pripažintas viena efektyviausių profilaktinių priemonių. Vienas ozonavimo kursas -

ir atostogausi ramiai!“ Pasak jos, ozonas, oro komponentas, vadinamas „gyvybės elementu“, pasižymi plačia poveikio skale. Jis padeda gydyti daugybę ligų (ne tik mano „mylimą“ astmą) - širdies ir kraujagyslių, cukrinį diabetą, sklerozę. Stiprina pasipriešinimą infekcijoms, gerina kraują, plaučių alveolių, bronchų darbą. Stabdo trombų susidarymą kraujagyslėse. Nebereikia vartoti tiek vaistų. Pagerėja savijauta. Ozonas, tvirtino ji, labai veiksmingas, gydant daugybę ligų, atjaunina kraujagysles ir visą organizmą. Ką gi! Medicinos centre užsirašiau ozonoterapijos kursui ir pradėjau „siurbti į save“ gyvybingąjį elementą. Pavyko! Kelionė buvo

nuostabi. Jaučiuosi it naujai gimus. Astmos priepuoliai tapo retesni, švelnesni. Normalizavosi širdies veikla. Ryškiai pagerėjo kojų kraujagyslių būklė, ir angiochirurgai man jau nebesiūlo operuotis. Atjaunėjau ir pralinksmedėjau. Dabar nebijau kelionių. Ozonoterapijos kursą kartosiu kas pusę metų. Nes ozonas suteikė energijos, darbingumo, sveikatos.“

Ozonas – tai sveikata ir apsauga

Tai vienas iš daugelio pasakojimų tų, kurie pasinaudojo ozono procedūromis. Lygiai taip pat jos ilgam pagerina ir sergančiųjų cukriniu diabetu ar jo komplikacijomis (pvz., trofinėmis opomis), širdies ir kraujagyslių ligomis, išsėtinė

skleroze būklę. Ozoninės profilaktikos kursas taikomas tiek norint sustiprinti darbingumą ir sveikatą, tiek ruošiantis atostogauti, keliauti. „Gyvybės elementas“ pasižymi ir stipriomis priešbakterinėmis savybėmis. Ozonas padeda organizmui greitai aklimatizuotis svetimose aplinkose ar klimato, pusaugo organizmą ir virškinimo sistemą nuo galimų infekcijų, negyjančių opų. Liaudies išmintis sako: „Vežimą ruošk žiemą, o roges – vasarą“. Paklau-

sykime senolių patarimų ir iš anksto pasiruoškime, kad mūsų vasarą lydėtų gera nuotaika ir savijauta!

Aiste STARKUTĖ

Mirameda
medicinos klinika

Savanorių 11A, Vilniuje
Tel. (5) 212 5566 arba 8 676 07 774;
Vytauto pr. 23, Kaune
Tel. (37) 333 557 arba 8 606 91 120;
Minijos g. 2, I korp., V a., Klaipėdoje
Tel. (46) 315 111 arba 8 606 91 183.